

Watergas4Parkinson

Deel I

De waterstof → dopamine zoektocht

Terugblik-Zoektocht-Wetenschapswensen



Ir Caspar L.P.M. Pompe

Stichting Watergas.NU

230727

Inhoud – De waterstof → dopamine zoektocht

Beste lezer – een woord van dank.....	5
1. DEEL I: Terugblik op ‘Watergas4Parkinson’.....	7
Kernvraag Watergas4Parkinson	7
Aanvullende therapieën versterken de werking van watergas.....	7
Antwoord gevonden!.....	8
Deel II: De Heer Parkinson zet een magische bril op.....	8
Hoe verder? Ons verlanglijstje en aanbevelingen	8
2. Watergas4Parkinson – de resultaten.....	9
Meer energie!.....	9
Evaluatie: terugblik na anderhalf jaar	11
Chroom6+ in ons krachtwater?	13
Onderhoudsprotocol	14
3. Water(stof)gas en aanvullende therapieën.....	15
Waterstof als medicijn.....	15
Krachtwater	16
Geleiwater: de 4 ^{de} fase van water	17
Watergas, de 5 ^{de} fase van water	19
Wij zijn water-elektrische lichtwezens!.....	20
Fotonen - Licht.....	21
Protonen - Adem	23
Elektronen - Aarding.....	23
Voeding – Elementen en supplementen	24
Poep.....	26
Antwoord gevonden: waterstof → dopamine!.....	27
4. Hoe verder?.....	29
Levensstijl	29
Wetenschap – neem deze handschoen op!	32
Niet alleen voor Parkinsonians	34
De boer op!.....	34
Bijlage 1. Bronnen.....	35
Bijlage 2. Parkinson’s Disease and Magnesium	36
Bijlage 3. Magnesium speelt hoofdrol	37
Bijlage 4. Parkinson’s Disease and Resveratrol.....	38
Bijlage 5. Minder waterstof in darmen van Parkinsonians.....	39
Bijlage 6. Met waterstof minder overbeweeglijkheid	40

Beste lezer – een woord van dank

Afgelopen jaren hebben wij (de kerngroep, 4 van de 6 hebben parkinson) ons bezig gehouden met de mogelijkheden van het gebruik van waterstof of watergas bij de ziekte van Parkinson. Het initiatief is voortgekomen door samenloop van omstandigheden. Caspar ontmoette Hans voor iets anders. Mike wilde een interview in Parkinson Magazine. Hans ervoer dat watergas geen broodje aap was. Focus op Parkinson leek ons een succesformule. De andere Hans bood zijn diensten aan om organisatorisch en technisch mee te denken. En Floor reageerde als lid van de werkgroep aanvullende therapiën (WAT) van de P Vereniging. Peter kwam in haar kielzog (ook lid van de WAT) en bracht zoekkracht mee. Na publicatie in P Magazine kregen we ruim 20 aanmeldingen. Allemaal mensen die niet bij de pakken neerzitten!

Geweldig, want de ervaring van ons (parkinsonpatiënten) in gesprek met onze neuroloog of parkinsonverpleegkundige is dat er geen alternatieven zijn, er is alleen de gangbare medicatie. Die medicatie geeft op termijn bijwerkingen en onderdrukt alleen de symptomen. Ook krijg je van de neuroloog te horen dat het een chronisch progressieve ziekte is. “Beter wordt het niet” zegt men dan. En als je met alternatieven komt dan is het antwoord altijd: Nee, er is onvoldoende bewijs voor.

Geweldig dus dat we mede vorm konden geven aan een initiatief dat wel hoop en perspectief biedt. We hebben allen aan den lijve ervaren wat waterstof/watergas kan doen als je parkinson hebt. Iedereen heeft op eigen wijze ervaren dat het hem/haar iets bracht. Een verbetering of een verlichting. Vaak minder moe en het voordeel daarvan is dat je ook weer beweegt. Niet dat alle klachten verdwenen (was het naar waar) maar geeft wel verlichting en voor iedereen een eigen accent. Bovendien is - zoals u zult lezen - onderzocht wat de verschillende effecten waren doordat deelnemers een scoringslijst invulden.

De meesten van ons zijn alweer bezig om naast waterstof/watergas nieuwe mogelijkheden uit te testen. Zo hebben een aantal van ons infrarood apparatuur aangeschaft. Zoeken naar nieuwe mogelijkheden daar gaat het om. Caspar enorm bedankt dat je dit verhaal hebt geschreven, het geeft hoop en perspectief en inspireert ons om verder te gaan.

Dit dankwoord is niet compleet zonder dank aan de andere deelnemers. Ieder met hun eigen problematiek. We hebben geleerd dat de watergastherapie vraagt om een goede begeleiding. Met name om te zorgen dat het periodiek onderhoud wordt uitgevoerd. Het is niet moeilijk, maar sommigen hebben daar wat hulp bij nodig.

Wij danken ook de producenten van de apparatuur, Condit Medicare en HydroBooster. Achter deze bedrijven staan mensen met een goed hart. Door hun bescheiden prijsniveau is watergastherapie bereikbaar voor meer mensen.

En tenslotte danken wij Stichting Watergas.NU die Watergas4Parkinson mogelijk heeft gemaakt.

Kerngroep W4P Floor Schiffers
 Hans van Haasteren
 Hans Scholte
 Mike Schellart
 Peter Gunst

Beste lezer,

Ik wens u veel leesplezier.

Mocht u ons willen ondersteunen – en dat zouden wij zeer waarderen – dan kunt u met deze QR-code een donatie doen. U kunt het bedrag zelf aanpassen.

Uw donatie wordt gebruikt om de kosten van het wateronderzoek af te dekken. Daarnaast willen wij een betaalbaar watergasapparaat ontwikkelen met titanium elektrolyse unit.

Als u een donatie doet van meer dan € 15,-, dan kunnen we u dit rapport (Deel I en/of Deel II) toezenden. Wij drukken het dan af als handzaam A5-formaat boekje (omslag in kleur, verder zwart-wit). Wilt u hier gebruik van maken, dan ontvangen we graag uw naam en adres op info@watergas.nu.

Bij voorbaat hartelijk dank!

Caspar Pompe

Stichting Watergas.NU



1. DEEL I: Terugblik op ‘Watergas4Parkinson’

Kernvraag Watergas4Parkinson

We beginnen in hoofdstuk 2 met de verbazingwekkende resultaten van het project Watergas4Parkinson in het kader van Stichting Watergas.NU. Daarna gaan we op ontdekkingsreis naar mogelijke verklaringen en aanvullende therapieën. Waterstof als medicijn?

Watergas4Parkinson is een onorthodox project. Onze zoektocht is gestart met de publicatie van een artikel in Parkinson Magazine over waterstoftherapie (mei 2021). Er hebben zich daarna ruim 20 deelnemers aangemeld om de therapie te testen. Inmiddels weten we dat deze therapie bij veel deelnemende Parkinsonpatiënten verlichting geeft. Nu willen we natuurlijk begrijpen waarom waterstof zo nuttig is om de symptomen van Parkinson te verminderen of te stabiliseren. Een kerngroep van zes personen, waarvan vier ervaringsdeskundigen, begeleiden het project.

Waterstof kennen we wel. Dat is het kleinste molecuul dat er is: H₂. H staat voor Hydrogenium. Het molecuul bestaat dus uit twee waterstofatomen. Dat ontstaat door elektrolyse. Daarbij worden de twee waterstofatomen met elektriciteit afgesplitst van het watermolecuul (H₂O). Zuurstof (O van Oxygenium) als molecuul bestaat ook uit twee atomen: O₂. Daarom wordt in de scheikunde de reactie beschreven als



Watergas4Parkinson werkt echter niet met waterstof H₂, maar met ‘watergas’. Watergas is gas van water. Dat is een vrijwel onbekende verschijningsvorm van water. De meeste chemici en natuurkundigen hebben er nog nooit van gehoord. Laat staan dat zij de bijzondere eigenschappen van watergas kennen. Er ontstaat daardoor natuurlijk enige verwarring. Je ziet dan ook dat veel onderzoekers die mogelijke verwarring uit de weg gaan. Zij gebruiken in hun publicaties de term ‘moleculair waterstof’. Maar ze bedoelen eigenlijk ‘watergas’. Die verwarring zal nog wel even blijven bestaan. We moeten er mee leren leven. In deze terugblik gebruiken wij ook zo af en toe die termen door elkaar heen. Of gebruiken de term ‘water(stof)gas’. Er zijn wel verschillen, maar die zijn nu vooralsnog niet belangrijk.

Wat wel belangrijk is, is dat waterstof helpt bij een breed spectrum aandoeningen. We focussen echter op Parkinson. Watergas helpt bij veel deelnemers de symptomen van Parkinson te verlichten. En watergas geeft de deelnemers meer energie.

Normaliter produceren bepaalde bacteriën in onze darmen waterstof. Maar niet bij Parkinsonians! De darmen (en hersenen) produceren ook dopamine. Maar bij Parkinsonians veel minder. Daardoor worden signalen in hun zenuwstelsel minder goed doorgegeven. Watergas4Parkinson levert dus één belangrijke kernvraag op: Is er een verband tussen waterstofproductie in de darmen en de productie van dopamine?

Aanvullende therapieën versterken de werking van watergas

Watergastherapie wordt ondersteund door enkele interessante aanvullende therapieën. Die bespreken we in hoofdstuk 3. We focussen daarbij vooral op de ervaringen van de deelnemers van Watergas4Parkinson. Zowel als praktijkervaring als uit literatuuronderzoek. De begeleidende kerngroep heeft vaak metterdaad die andere therapieën onderzocht.

We hebben vermoedens hoe deze therapieën met elkaar samenhangen. Dat vermoeden is mede gebaseerd op publicaties door verschillende wetenschappers. Sommige wetenschappers kijken net even anders naar de natuur.

Antwoord gevonden!

We hebben parallel met dit rapport een powerpoint-presentatie voorbereid. De sheets van de presentatie zijn deels gebruikt als illustratie. In die presentatie voeren we de heer Parkinson ten tonele. Na een lange zoektocht heeft de heer Parkinson het antwoord gevonden op de kernvraag “wat heeft waterstof van doen met dopamine?”. Hij treft een publicatie waarin met zoveel woorden staat dat waterstof de degeneratie van de substantia nigra (SN) belemmert! Die substantia nigra is een ‘zwarte massa’ in de hersenen. Dat is een belangrijke vondst, want in de substantia nigra wordt dopamine gemaakt. Dus bij inkrimping van de SN – een belangrijke kenmerk van Parkinson – wordt er minder dopamine aangemaakt. Nu zijn de wetenschappers aan de beurt. Met deze bevindingen sluit de heer Parkinson formeel het Watergas4Parkinson project af. Tenminste....het deel dat berust op de ervaringen van de deelnemers. Maarhij is nu wel bezeten van de vraag hoe een en ander zou kunnen werken.

Deel II: De Heer Parkinson zet een magische bril op

In Deel II zet de heer Parkinson een ‘magische bril’ op. Hij wil graag beter begrijpen hoe het in onze cellen zit. Hij kijkt door een bril van ringmoleculen. Een ‘magische bril’. Want ringmoleculen zijn essentieel voor de magie van het leven. Dat geeft een andere kijk op de werking van onze cellen. Wat betekent dat voor mensen met een hersenziekte?

Hoe verder? Ons verlanglijstje en aanbevelingen

Tenslotte bespreken we in hoofdstuk 4 een wensenlijstje voor wetenschappelijk onderzoek en enkele algemene aanbevelingen. Wij zijn zelf geen wetenschappers. Wij kunnen slechts vermoeden hoe het zit. We hopen dat er promovendi opstaan die deze handschoenen oprapen.

We willen graag met de presentatie onze ervaring delen. Mocht u interesse hebben om voor uw gezelschap een presentatie te organiseren, dan kunt u contact opnemen met de heer Pompe van Stichting Watergas.NU: 06 5252 5935.

Als u zelf interesse hebt om watergas, waterstof of krachtwater te gaan gebruiken kunt u ons natuurlijk ook bellen. Wij raden wel aan om te overleggen met uw neuroloog of andere medicus die u kan begeleiden.

Wij wensen u veel leesplezier!

2. Watergas4Parkinson – de resultaten

Meer energie!

Protonen en Elektronen: Watergas en ‘Krachtwater’




- Deelnemers krijgen meer Energie
- Protonen (H+) en Electronen (e-)
- Werkt als anti-oxidant
- Werkt tegen verzuring!

[Lopende onderzoeken naar parkinson en het eiwit alpha-synucleïne - Parkinson Vereniging \(parkinson-vereniging.nl\)](#)

De heer Parkinson vraagt zich af of waterstof invloed heeft op de clustering van Alpha-Synucleinen. Clustering van deze eiwitten is een belangrijke indicatie van PD.

Naar aanleiding van het artikel over de watergastherapie in Parkinson Magazine door Mike Schellart (mei 2022) hebben circa 22 personen zich aangemeld om mee te doen met het beproeven van deze therapie. Hoe werkt het? Het watergas wordt ter plekke geproduceerd met een watergasgenerator. De deelnemers hebben elke dag ongeveer tweemaal daags gedurende ongeveer een uur ‘watergas’ ingeademd. Over watergas vertel ik zo meer. Met de zgn Parkinson Monitor hebben de deelnemers periodiek vanaf medio 2021 (ongeveer een jaar lang, circa om de maand) bijgehouden hoeveel last zij ondervinden van Parkinson.

Watergas 4 Parkinson

Deelnemer nr 8	Parkinson Monitor					
	Voer	210620	210816	211030	211103	220208
Klachten	2	1	2	1	2	1
Stemming	0	0	0	0	0	0
Slaapstoornissen	1	0	1	0	1	0
Aandacht/Geheugen	2	1	1	1	1	1
Spijvertering	2	1	1	1	1	1
Blaas en seksueel functioneren	2	1	1	1	1	1
Beweging	2	2	2	2	2	2
Pijn	1	1	1	0	1	1
Andere niet-motorische klachten	2	1	1	1	1	1
Totaal	12	7	9	6	9	7



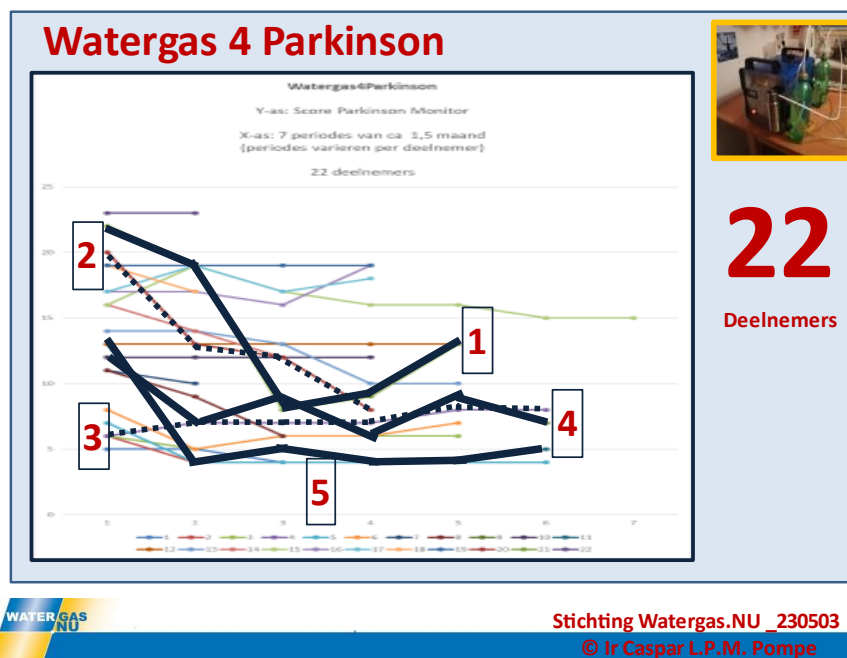
22

Deelnemers

De Parkinson Monitor scoort op acht aspecten die zich vooral bij Parkinson voordoen. De score loopt van 0 tot en met 4. Met een score 0 heeft men geen last van dat aspect.

1 is 'een beetje last'; 2 is 'last'; 3 is 'veel last' en 4 is 'erg veel last'. De scores zijn natuurlijk subjectief, maar het gaat om de trend.

In de grafiek op de volgende pagina ziet u de resultaten van Watergas4Parkinson. Circa 50% van de deelnemers vertoonden vanaf het begin een stabiele lijn. Kan bij Parkinson stilstand ook als winst worden aangemerkt? Circa 40% van de deelnemers kregen vooral in het begin minder last van hun symptomen. Daarna zette ook bij hen een afvlakking in. Deelnemer 1 kreeg zoveel energie en zelfvertrouwen dat hij uit een diep mentaal dal kroop. Helaas kreeg hij daarna heftige fysieke klachten en is gestopt na opname in het ziekenhuis. Deelnemer 2 blijft flink dalen. Deelnemer 3 had een Parkinsonisme. Bij hem stijgt de lijn wel, maar aanzienlijk minder dan verwacht. Het blijkt dat stress een belangrijke rol speelt (zie lijnen van deelnemers 4 en 5). Na periodes van stress (vakantie, kleinkinderen over de vloer, waterschade thuis) herstelt de score zich toch weer.



Een van de leden van de kerngroep heeft me berispt. Hij vindt dat ik in een conceptversie van dit verhaal te bescheiden ben over de resultaten. Bij veel therapieën tegen Parkinson wordt gezegd dat deze geen genezing brengen. Dat geldt overigens ook voor de watergastherapie. Maar stabilisatie van de symptomen is bij Parkinson is al een fantastisch resultaat. En, de verbeteringen die zijn opgetreden bij 40% van de deelnemers liegen er niet om. Zijn zij deels genezen? Deelnemer 4 kon niet meer elke dag met de hond wandelen. Nu kan hij dat weer. Hij heeft ook veel minder last van zijn ingewanden. Een andere deelnemer is zijn wanen kwijt. En nog wel het belangrijkste: vrijwel iedereen heeft meer energie. Valt niet meer 's middags in slaap. Dat is winst! En juist dat aspect zit niet in de Parkinson Monitor.

De door ons gebruikte Parkinson Monitor is een internationaal gebruikte methode om de symptomen van Parkinson te 'kwantificeren' (*Unified Parkinson's Disease Rating Scale (UPDRS)*). Een studie over waterstofproducerende bacteriën in onze darmen verwijst naar een andere studie die lijkt op Watergas4Parkinson. Het gaat daar om 19 deelnemers die Krachtwater drinken.

Men rapporteert dat het drinken van krachtwater de ontwikkeling van de symptomen van Parkinson significant reduceert. Ofwel, dit wetenschappelijk onderzoek bevestigt ons lekenonderzoek 😊!.

Furthermore, drinking hydrogen water significantly suppresses progression of PD evaluated by Unified Parkinson's Disease Rating Scale (UPDRS) in a randomized placebo-control study of 19 PD patients [21].

Bron: Quantification of hydrogen production by intestinal bacteria that are specifically dysregulated in Parkinson's disease - PMC (nih.gov)

Op www.watergas.nu kunt u meer lezen, ook enkele ervaringen van deelnemers.

Evaluatie: terugblik na anderhalf jaar

Na anderhalf jaar gebruikt een aantal deelnemers van Watergas4Parkinson nog dagelijks hun watergasapparaat. Zij drinken meestal ook het krachtwater. Ik heb alle deelnemers gebeld en gevraagd hoe het met hen gaat en of zij nog actieve gebruikers zijn. Hier beperken we ons tot een beknopt overzicht.

- Verhalen van deelnemers

Op de website kunt u enkele ervaringen van gebruikers vinden. Wij hebben vier verhalen op de website geplaatst:

- Hans van Haasteren dacht eerst aan een broodje aap:
[Stichting Watergas.nu bio w4p terugk hvh 210915](#)
- Floor Schiffers neemt deel aan het wereldkampioenschap tafeltennis voor Parkinson:
[Stichting Watergas.nu bio w4p terugk fs 210915](#)
- Mike Schellart vertelt over zijn zomerse ervaring:
[Stichting Watergas.nu bio w4p terugk ms 210915](#)
- Louk Schneider neemt watergas mee naar Portugal:
[Stichting Watergas.nu bio w4p terugk ls 211125](#)
(Louk is helaas op 10 juli op 84-jarige leeftijd overleden).

- Evaluatie door deelnemers

Het belangrijkste effect is dat men meer energie krijgt. Men heeft geen behoefte meer aan een slaapje in de middag.

Het inhaleren van watergas is voor veel mensen geen probleem. Men begint met korte periodes van 5-10-15 minuten en voert dat langzaam op. De meeste deelnemers inhaleren tweemaal per dag een half tot één uur. Maar je moet daar wel de rust voor kunnen vinden. Er zijn mensen die nog een drukke baan hebben. Je ziet dat het voor hen moeilijk is om 2 x ½ uur in te plannen.

Een ander aspect is de bediening van het apparaat. Als je het zelf doet, dan moet je wel begrijpen hoe het apparaat ongeveer werkt. Sommige deelnemers zijn daar niet meer toe in staat. Dan moet de (mantel)zorg de bediening en het onderhoud uitvoeren. Er zijn in de groep tenminste twee mantelzorgers die dat uitstekend kunnen (soms met enige ondersteuning vanuit de leverancier of het project).

Bij een deelnemer lukt het niet om de medicatie en het waterstof op elkaar af te stemmen. Die is dus maar gestopt.

Een oud echtpaar is verhuist naar een verzorgingshuis. Die komen dan in een regime waar watergas niet echt in past (helaas).

Een andere deelnemer is gestopt omdat hij met Vitamine B1 en faecetransplantatie voldoende verbetering kreeg.

Een van de deelnemers raakte zijn wanen kwijt. Hij had altijd een hond naast zich. Daar heeft hij afscheid van genomen. Het was een denkbeeldige hond.

Een andere gebruiker kan zijn sleutels weer vinden (aldus zijn vrouw).

Veel deelnemers zijn zelf zeer actief om aanvullende therapieën te vinden. Op de website van de Parkinson Vereniging wordt daar ook aandacht aan besteed. Er is een werkgroep aanvullende therapieën (WAT).

De kerngroep van Watergas4Parkinson heeft een aantal van die aanvullende therapieën onderzocht – op papier, maar ook metterdaad. In het volgende hoofdstuk vind je daarvan de resultaten.

Van iemand met MS hoorden we dat zij maar hooguit een half uur watergas kan gebruiken. Zij heeft wel baat bij watergas. Maar is heel voorzichtig en 'luistert' goed naar haar lichaam. Ik denk dit een algemene aanbeveling is: let goed op wat watergas met je lichaam doet.

Opmerking van de kerngroep: Het begeleiden van dit project vraagt best veel persoonlijke aandacht. Vooral in het begin. Hoe werkt het apparaat? Hoe vaak onderhouden? Welk water gebruik je? Hoe werkt de Parkinson Monitor (sommige deelnemers konden moeilijk daarmee overweg – dus is de stand telefonisch opgenomen). Het periodiek bijhouden van de gegevens is ook voor de kerngroep een dingetje – het zou beter zijn als iemand beroepsmatig deze bijhoudt. Indien men een grotere groep deelnemers heeft kan men inzoemen op deelaspecten en deelgroepen.

Wij hebben App-groepjes gevormd, zodat de deelnemers met elkaar contact kunnen onderhouden. In het begin werkte dat, maar later nam de animo af.

Tweemaal zijn enkele deelnemers regionaal bij elkaar gekomen. Dat werd als erg nuttig ervaren. Soms zijn er details die het verschil maken. En de persoonlijke uitwisseling is veel waard!

Watergas en 'Krachtwater'



Meer Energie

Anti-oxidant

Chroom6+ in ons krachtwater?

Een Mexicaans onderzoek heeft Chroom6+ gevonden in een watergasapparaat. Dat is schrikken voor Watergas4Parkinson. Is onze therapie wel veilig? Voor Watergas4Parkinson was dit aanleiding om te onderzoeken of in 'onze' watergasapparaten ook Chroom6+ wordt geproduceerd. Een uitgebreid verslag vind u op www.watergas.nu. Voor gebruikers van watergas alvast de antwoorden op prangende vragen.

Vraag:	Kan ik zonder problemen Watergas inademen en Krachtwater drinken?																					
Antwoord:	Ja, indien je regelmatig het elektrolyse apparaat onderhoud.																					
Vraag:	Wat houdt dit regelmatige onderhoud in?																					
Antwoord:	Wij stellen voor dat je standaard ééns per maand de onderhoudsbeurt uitvoert. Bijvoorbeeld steeds op de eerste zaterdag van de maand. Dan wordt dat een vaste routine. Het water in de tweede plastic fles ververs je na iedere zitting met leidingwater. dat is 'krachtwater' dat kan worden opgedronken. Als u het krachtwater niet drinkt, dan ververs u de fles bij de maandelijkse onderhoudsbeurt.																					
Vraag:	Moet ik gedemineraliseerd - of gedestilleerd water gebruiken?																					
Antwoord:	Gedemineraliseerd water. Er is hierover nog wat discussie. Maar demiwater is makkelijk bij de Gamma e.d. te koop. je kunt ook water zelf met een osmose-apparaat zuiveren, maar dat is wel duur. Het 'demiwater' gebruik je alleen voor in de elektrolyser. In de kleine metalen – de twee plastic flessen (die dienen als filter) kan je gewoon kraanwater gebruiken.																					
Vraag:	Wat hebben de onderzoeken naar het gehalte Chroom 6 aangetoond?																					
Antwoord:	Het belangrijkste resultaat staat in de tabel hieronder. Er wordt in het apparaat wel Chroom6 geproduceerd, maar dat slaat vooral neer als zwart spul in de elektrolyser. In het hokje rechtsonder – Chroom6 in het krachtwater - zou rekenkundig 0,000 008 125 mg/liter staan. Maar dit is nog een vraagteken. <table border="1" data-bbox="485 1391 1222 1648"> <thead> <tr> <th colspan="3">Watergas4Parkinson onderzoek Cr6+</th> </tr> <tr> <th></th> <th>48 uur</th> <th>1 uur</th> </tr> <tr> <th></th> <th>Meting</th> <th>Berekening</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>RVS 304</td> <td>mg/liter</td> <td>mg/liter</td> </tr> <tr> <td>Reservoir 1</td> <td>15,8</td> <td>0,329</td> </tr> <tr> <td>Reservoir 3</td> <td>0,00729</td> <td>0,0002</td> </tr> <tr> <td>Reservoir 4 - KrachtWater</td> <td>0,00039</td> <td>?</td> </tr> </tbody> </table> <p>Het is waarschijnlijk dat het Chroom6 (0,00039 mg/ltr) al in het leidingwater zit dat is gebruikt. Dit wordt nog onderzocht. WHO gebruikt als norm voor dagelijkse inname 0,05 mg/ltr. Als het vanuit het proces komt, dan komt er na een uur 0,000008 mg/ltr in de tweede plastic fles. In ieder geval zit de concentratie van Chroom6 in onze apparaten ver onder de norm van WHO.</p>	Watergas4Parkinson onderzoek Cr6+				48 uur	1 uur		Meting	Berekening	RVS 304	mg/liter	mg/liter	Reservoir 1	15,8	0,329	Reservoir 3	0,00729	0,0002	Reservoir 4 - KrachtWater	0,00039	?
Watergas4Parkinson onderzoek Cr6+																						
	48 uur	1 uur																				
	Meting	Berekening																				
RVS 304	mg/liter	mg/liter																				
Reservoir 1	15,8	0,329																				
Reservoir 3	0,00729	0,0002																				
Reservoir 4 - KrachtWater	0,00039	?																				

Als het apparaat goed wordt onderhouden – dus het water regelmatig ververs – dan is het veilig te gebruiken. Sommige deelnemers begeleiden we daar bij.

De apparaten die worden gebruikt zijn 'betaalbaar' (circa € 650,-). Buitenlandse apparaten (vergelijkbare technologie) kosten snel zo'n € 2.000,-. Als die apparaten uitgerust zijn met titanium electrolysors, dan kosten ze nog meer. Voor veel patiënten onbetaalbaar.

Wij zijn daarom aan het onderzoeken of we zelf een betaalbaar alternatief met titanium electrolysors kunnen (laten) maken. Dat is nog wel een financiële uitdaging.

Onderhoudsprotocol

Naar aanleiding van het onderzoek naar Chroom bleek dat onderhoud een onderbelicht aspect was. Daarom hebben we een onderhoudsprotocol opgesteld. Het is de bedoeling dat men elke maand het apparaat onderhoudt.

Als tussentijds het waterniveau in het systeem iets is gezakt moet u wat demi-water bijvullen. Dan hoeft u niet het gehele onderhoudsprotocol te volgen.

Werk met plastic handschoenen en liefst ook met veiligheidsbril. Voorkom gespetter! Het water in het apparaat – het elektrolyt - is een agressief spul. Dat wil je niet in je ogen krijgen!

1. Giet voorzichtig de inhoud van het apparaat (onder de zwarte dop) uit in een ruime kom of pot die u in de gootsteen plaatst. Er zal dan zwart spul in het water zitten. U giet dit water vervolgens door de gootsteen weg.
2. Vul het apparaat met drinkwater – circa 0,5 liter – en schud voorzichtig het apparaat heen en weer. Zo spoelt u nog vastzittend zwart spul los. Giet het water weer voorzichtig in de kom of pot. Zit er nog veel zwart spul in? Herhaal dan deze stap tot er bijna geen spul meer uit het apparaat komt.
3. Nu gaat u het elektrolyt verversen. Neem één liter gedemineraliseerd water (demiwater). Giet daarvan driekwart in het apparaat met een trechtertje.
4. De helft van het resterende demiwater giet u in een jampotje of iets dergelijks. Weeg circa 30 gram gootsteenontstopper af en doe dat in het potje met water. De scheikundige naam van gootsteenontstopper is NatriumHydroxide (NaOH). In het Engels is dat 'caustic soda'. U kunt gootsteenontstopper bij de Gamma, Praxis o.i.d. kopen. Let op vermelding van '100% Caustic Soda'. Nogmaals – dit is heftig spul. Mocht u dit op uw huid krijgen, spoel dat dan direct met veel water af. Als u het in uw oog krijgt ook met veel water spoelen en naar de huisarts gaan. Met een lepeltje roert u voorzichtig tot de korreltjes zijn opgelost.
5. Giet voorzichtig met een trechtertje het potje leeg in het apparaat. Niet met uw neus er bovenop! Voorkom gespetter!
6. Draai nu de zwarte dop weer op het apparaat en schakel deze in. Het metertje op het apparaat geeft een waarde van 7 á 8 Ampere aan. Dat is de hoeveelheid stroom die door het apparaat gaat. De stroom is evenredig met de hoeveelheid watergas die wordt geproduceerd. Hoe groter u bent hoe meer watergas u nodig heeft. Bij kleine mensen is 7 á 8 Ampere genoeg. Grote mensen werken op ca 10 Ampere. Let op dat de Amperes niet direct op de eindstand staan. De Amperes nemen nog een beetje toe na inschakelen van het apparaat.
7. Als u een hogere Ampere wil bereiken, dan kunt u nog een of twee theelepels in een tweede potje doen bij de rest van het water. Als u de Amperes niet verder hoeft de verhogen (als u in één keer de goede Amperestand heeft bereikt), dan giet u gewoon de rest van het water in het apparaat.
8. Vul ook de metalen bubbelaar en de eerste plastic fles met vers leidingwater.
9. Controleer of alle doppen goed sluiten.

3. Water(stof)gas en aanvullende therapieën

Waterstof als medicijn

Het waterstofatoom is eigenlijk niet veel meer dan een Proton (lading +) en een Elektron (lading -). Een ion is een atoom met meer of minder elektronen die om de kern cirkelen. Het positieve waterstofion (H+) heeft één elektron minder en is dus eigenlijk een ‘vrije proton’. Waterstof komt in de vrije natuur voor als het molecule Hydrogenium: H₂. In dat molecule cirkelen twee waterstofatomen om elkaar heen als een tweeling.

In het boek ‘Hydrogen Medicine’ van dr Sircus wordt beschreven hoe waterstof dient als medicijn. Het verloop van veel levensprocessen is afhankelijk van de zuurgraad (pH). Als je flink hebt gesport, dan raken je spieren verzuurd. Dan ben je kwetsbaar voor blessures. Het blijkt dat (top)sporters sneller herstellen van verzuurde spieren en meer energie (uitgerukt in Wattage) kunnen leveren door het inhaleren van watergas. We sporen wetenschappers aan te onderzoeken hoe het komt dat watergas meer energie geeft en waarom de sporters sneller herstellen.

Watergas brengt extra elektronen en waterstof in je lichaam. ‘Hydrogen Medicine’ geeft een hint waarom Waterstof/Watergas tegen kanker helpt. Watergas beïnvloedt de zuurgraad. De zuurgraad is bepalend voor de aanmaak van nieuwe bloedvaten. Rond tumoren en uitzaaiingen daarvan groeit een web van fijne bloedvaatjes; de haarvaten. Die voeren energie toe naar de tumoren. De groei van die bloedvaatjes is gevoelig voor de zuurgraad. Bij te hoge- of te lage zuurgraad stopt de groei van bloedvaatjes (angiogenese). Daarmee stopt ook de toevoer van voeding naar de tumoren. Eerst krimpen de uitzaaiingen en daarna de tumor. Dat doet watergas!



Waterstof biedt verlichting bij een breed spectrum van aandoeningen. Als je de titel “Therapeutic opportunities.....(zie boven de afbeelding hieronder)” googelt, dan krijg je een aantal erg interessante publicaties op het scherm. De verleiding is groot om deze te behandelen. Maar Watergas4Parkinson focust op Parkinson.

Voor Parkinson is recent ontdekt dat het eiwit alpha-synucleine (AS) een nuttige 'biomarker' is. Je kan met AS in vroeg stadium vaststellen of je Parkinson hebt. Het AS-eiwit kan aan elkaar klitten. Het vormt dan ringvormige klontering. Die ringklontjes stapelen op hun beurt tot strengetjes. Die strengetjes vormen kluwen die zich afzetten tegen de wand van neuronen. En dan heb je poppen aan het dansen! Dopamine zit in kleine zakjes die vanuit het centrum van de cel naar de uiteinden van de neuronen (de zenuwcellen) vloeien. Maar door de afzetting van AS wordt het transport van dopamine gehinderd. Je moet dus zorgen dat het AS-eiwit in de eerste plaats niet gaat klonten! Wij vermoeden dat waterstof hierbij vast een belangrijke rol speelt. Denk aan het maken van kaas. Door het toevoegen van zuur uit de maag van nuchtere kalveren gaat het melkeiwit klonten. Mogelijk zorgt het geladen water er voor dat de zuurgraad optimaal is en het AS-eiwit niet gaat klitten/klonten.

Krachtwater

Leden van Watergas4Parkinson hebben contact gehad met de Moerman Vereniging (MMV). Deze vereniging heeft ook interesse in waterstof/watergas. In een publicatie van de MMV uit 2021 komt Professor Frits Muskiet aan het woord over wat wij 'Krachtwater' noemen. De titel luidt: Waterstofgaswater: revolutionaire antioxidanttherapie.



Bron: [Waterstofgaswater: revolutionaire antioxidanttherapie | MMV](#)

“Los een beetje waterstofgas (H_2) op in je drinkwater, neem daarvan zo'n 1,5 liter per dag en consumeer daarmee een hoeveelheid antioxidanten die gelijk staat aan 38 worteltjes, 516 appels of 756 bananen (1). Hebben de antioxidant onderzoekers (2) zich decennia voor niets in het zweet gewerkt? Of is dit te mooi om waar te zijn?”

Als je watergas bubbelt door een fles drinkwater, dan blijft een beetje van het watergas 'kleven' aan het water. Wij noemen dat 'krachtwater'. De deelnemers van Watergas4Parkinson drinken dat steeds na dat zij het watergas hebben ingeademd voor circa 2 x een uur per dag. Wij hebben gemeten dat het krachtwater direct na productie een potentiaal heeft van – 300 mVolt. Dat betekent dat er zich extra elektronen in het water bevinden. Die extra elektronen geven het krachtwater zijn anti-oxidatieve werking. Blijkbaar kan je dit effect ook bereiken met waterstofbekers, zoals afgebeeld hierboven (kosten circa € 100,-).

Wij pleiten er voor om deze apparatuur te onderwerpen aan een vergelijkend waren-onderzoek. Daarbij zou je dan niet alleen de goedkopere waterstofbekers moeten vergelijken, maar ook de duurdere water(stof)gasgeneratoren.

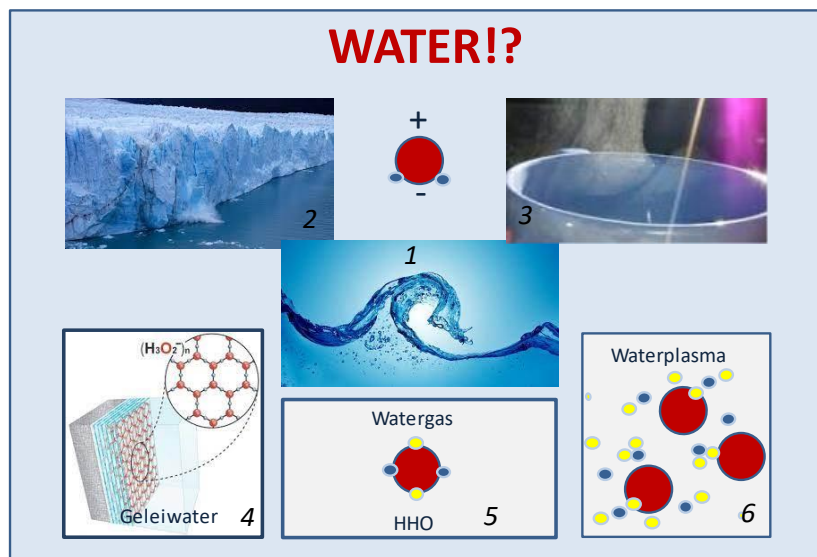
De meeste deelnemers van Watergas4Parkinson hebben gebruik gemaakt van de watergasgeneratoren van circa € 650,-, die op de markt zijn gebracht door de bedrijven Condit Medicare en HydroBooster. Er zijn ook Amerikaanse apparaten op de markt. Maar die kosten meer dan € 2.000,-! In wezen zijn dit de zelfde apparaten. Bij dergelijk onderzoek kan men kijken naar bepaalde 'bio-markers' die beïnvloed worden door waterstof in het bloed (pH). Wij kunnen dergelijk onderzoek wel begeleiden, maar de uitvoering kan beter uitgevoerd worden door onderzoekers met een wetenschappelijke opleiding.

In ons netwerk bevinden zich twee ontwikkelaars die zich concentreren op het nog sterker maken van krachtwater – waarin zich meer protonen en vrije elektronen zouden bevinden. Je krijgt dan als het ware 'superkrachtwater'. Het lijkt er op dat men de tremor kan bedwingen. En dit superkrachtwater zou ook helpen tegen diabetes 2. Het zou goed zijn als deze pioniers samenwerken met wetenschappelijk onderzoekers. Daar ligt nog een aardige uitdaging!

Waterstof zit in biochemische stoffen in gebonden vorm. Waterstof kan ook op natuurkundige wijze in onze cellen terecht komen – direct uit water. Er is echter altijd energie nodig om waterstof af te splitsen van water.

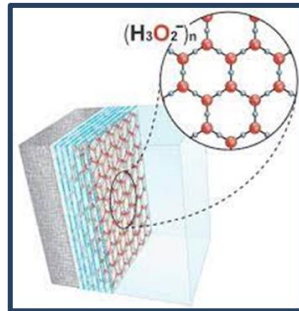
Geleiwater: de 4^{de} fase van water

Water blijft altijd verbazen! Water heeft meer dan zestig afwijkende eigenschappen. Bijvoorbeeld dat het uitzet als het bevriest. Je kent water al als ijs – 1^{ste} fase, vloeistof water, – 2^{de} fase en damp – 3^{de} fase. Bij heel hoge temperatuur vervalt stoom tot plasma – een soep van protonen, elektronen, celkernen van zuurstof. Dit waterplasma is de 6^{de} fase. Plasma heeft ook bijzondere eigenschappen en toepassingen, maar dat valt buiten de scope van dit verhaal.



In dit rapport komen twee vormen van water aan de orde, die een belangrijke rol spelen in de watergastherapie.

Twee soorten water die in de wetenschappelijke wereld nog nauwelijks bekend zijn. Ten eerste 'geleiwater' In zijn boek 'Gels, Cells and the Engines of Life' (Gels, Cellen en de Motoren van het Leven) beschrijft Gerald Pollack zijn onderzoek naar 'geleiwater' in levende cellen. Geleiwater heeft waarschijnlijk een hexagonale structuur (zoals kippengaas) van watermoleculen (H_6O_6). Het geleiwater ligt in laagjes over elkaar tegen de wand van een waterhouder (beker of een levende cel). In deze geleilaag wordt energie opgeslagen. Dit geleilaagje is negatief geladen. Het 'bulkwater' is positief geladen. Pollack noemt geleiwater de 4^{de} fase van water.



Bron: Dr. G. Pollack

De afbeelding hierboven toont hoe hij zich dat voorstelt. Als je zes watermoleculen in een zeshoekige structuur aan elkaar koppelt, dan blijven er zes waterstofionen over ($6 \times H_2O \rightarrow H_6O_6 + 6 \times H^+$). Maar let op: een waterstofion H^+ is niets meer dan één proton! De H^+ koppelt tijdelijk aan een H_2O -molecule voor transport, tot deze in een chemisch of natuurkundig proces wordt gebruikt. Daar komen we later op terug.

Het maken van geleiwater (gestructureerd water) kost energie. Zo komen er belletjes aan de binnenkant van een glas water dat je in de zon zet. De zon levert de energie om het geleilaagje te maken. Het blijkt dat onder invloed van Infrarood licht de dikte van de laag toeneemt. Als de laag oplost levert het weer energie.



Mitochondrium (schematische afbeelding)

In de afbeelding van het mitochondrium (de energiefabriekjes van onze cellen) ziet u allemaal tussenschotjes. Zo is het oppervlak waarop het geleiwater zich kan vormen zo groot mogelijk. Waterstof speelt 'dus' een belangrijke rol in de energieproductie ("anders waren die tussenschotjes niet nodig").

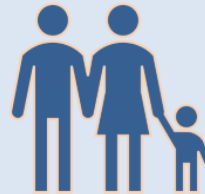
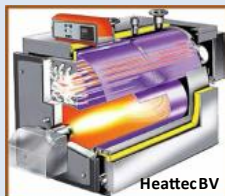
Watergas, de 5^{de} fase van water

Ik noem watergas maar de 5^{de} fase van water (omdat de 4^{de} fase al geclaimd is voor 'geleiwater').

Voor chemici is de naam 'watergas' verwarrend. Zij verstaan onder watergas een meng-gas van waterstof en koolmonoxide. Dit chemische 'watergas' wordt gemaakt door stoom over gloeiende kolen te leiden. Taalkundig zou je dit meng-gas wellicht beter 'koolwaterstofgas' kunnen noemen. Het wordt ook wel syngas genoemd. Sommige chemici worden zelfs boos op ons. Ook dat is moeilijk te veranderen. Voor ons geldt: watergas is gas van water. Die verwarring zal wel blijven bestaan. Evenals mensen die daar hevig over te keer gaan.

Watergas is 'Gas van Water'.

- heet ook wel 'HHO' of 'Browns Gas';
- productie op locatie en naar behoefte– geen opslag;
- heeft bijzondere – verbazingwekkende eigenschappen;
- efficiëntie normaliter iets meer dan 100%;
- meer wetenschappelijk onderzoek nodig!



Schonere verbranding Gezondere planten, dieren en mensen

Watergas is geen damp. Het is niet een mengsel van twee afzonderlijke moleculen waterstof (H_2) en zuurstof (O_2). Watergas is water..... in gasvorm!

Watergas heeft verbazingwekkende eigenschappen. De vlam van watergas is maar circa 145 °C warm. Maar als je deze vlam zet op glas, dan zie je heel snel een witgloeiende punt, waarna het glas smelt. Dat betekent dat het glas daar een temperatuur heeft van circa 1200 °C. En die vlam van 145 °C kan ook wolfram op een smeltpunt van circa 4000 °C doen smelten! Hoe kan dat? Ik denk dat de vlam doordringt in de matrix van het materiaal. Dat lijkt te worden bevestigd door wat er gebeurt als je de vlam op een kiezelsteen zet. De kiezelsteen is een hard en dicht materiaal met een fijne kristalstructuur. Je ziet dan dat de kiezelsteen niet aan het oppervlak smelt. Je ziet wel een lichtverschijnsel onder het oppervlak van de steen. Opgegeven moment barst de steen op die plek uit elkaar. Heel absurd!

Watergas wordt bij verbrandingsmotoren gebruikt om deze schoner en zuiniger te laten lopen. Men kan ook een open vlam, bijvoorbeeld in een ketel, heftiger doen branden. De brandstof verbrandt beter, waardoor deze heter wordt en minder roet produceert. Je kan motoren wel tot 40% zuiniger en schoner laten draaien. In Amerika is dit een tijd populair geweest.

Google maar 'HHO MMPG' – More Miles Per Gallon. In Europa is dit niet echt van de grond gekomen. We zouden dan snel relatief eenvoudig en betaalbaar minder CO₂ en Stikstof produceren. Helaas!

Onderzoeker Chris Eckmann stelt dat watergas (ook wel HHO of Browngas genoemd) 'elektrisch geëxpandeerd water' is. Door toevoeging van extra elektronen verliest het watermolecule zijn polariteit. De watermoleculen trekken elkaar niet meer aan. Zo wordt water een gas. Watergas is een stabiel gas op kamertemperatuur. Zuiver watergas is een implosief gas. Het is dus niet veilig om het op te slaan. Men maakt het en gebruikt het direct. Daarom wordt watergas ook wel 'hydrogen on demand' (HOD) genoemd.

Watergas heeft ook een biologische toepassing. Planten en dieren doen het beter op water dat is verrijkt door het bubbelen van watergas. Goed voor het anti-oxidatieproces in je lichaam. Als je dit water drinkt krijg je meer energie. Je immuunsysteem lijkt te worden versterkt. We noemen dit 'krachtwater'. In de watergastherapie drinkt de patiënt na het inhaleren van het gas ook het krachtwater dat hij produceert.

Een tuinder die dit 'krachtwater' aan zijn planten geeft heeft daar baat bij. De planten worden steviger en gezonder. Hij gebruikt nu minder bestrijdingsmiddelen en hij kan zijn tuinbouwkas met circa 2 °C minder warm stoken. Dus als het voor planten en dieren goed is, dan is het ook voor mensen goed. Zeker voor Parkinson patiënten! Overigens helpt watergas ook voor het behandelen van huidaandoeningen en wondgenezing.

In het boek van Sircus wordt beschreven dat moleculair waterstof (H₂) wordt versterkt door infrarood licht om overtollige stoffen op te ruimen. Die stoffen ontstaan als bijproduct van het verbranden (oxideren) van stoffen om energie te oogsten. Die reststoffen kunnen zich ophopen in je systeem en geven dan aandoeningen. Dat heet 'oxidatieve stress'. Je immuunsysteem gaat dan haperen.

Een van de deelnemers van Watergas4Parkinson legt de werking van watergas zo uit: "watergas helpt je lichaam te ontroesten!". Water(stof)gas blijkt een krachtige anti-oxidant te zijn.

Terzijde: het is ook bekend dat watergas helpt bij huidaandoeningen. Een van de deelnemers had een voetwondje dat niet wilde genezen. Zij heeft haar voet in een plastic zak met watergas gehouden. Na twee dagen was de voet genezen. Men zou deze toepassing in vitro kunnen testen om zin en onzin van elkaar te scheiden.

Wij zijn water-elektrische lichtwezens!

Watergas4Parkinson heeft aangetoond dat we meer aandacht zouden moeten geven aan natuurkundige aspecten van het leven: Fotonen, Protonen en Elektronen. Eigenlijk zijn wij 'water-elektrische lichtwezens'.

In de presentatie laat ik de heer Parkinson zeggen “fotonen, elektronen en protonen helpen tegen PD”. Dat is natuurlijk wat kort door de bocht. Maar... zijn wij niet geneigd vooral ons heil te zoeken in de chemische aspecten van het leven. Zijn we niet teveel bezig met wat we wel of niet moeten eten? Welke supplementen goed voor ons zijn? En zijn veel medicijnen niet soms erger dan de kwaal? Sommige medicijnen sturen de chemische werkplaats van onze cellen zodanig in de war dat we ongewenste bijverschijnselen krijgen. En dan nemen we maar een andere pil om die bijverschijnselen te bestrijden. Soms is medicatie een noodzakelijk kwaad.

Wij zijn water-elektrische zonnewezens!

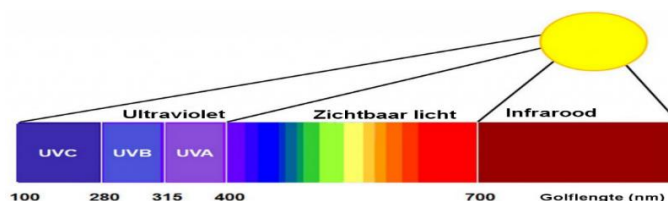
De heer Parkinson weet nu: fotonen, elektronen en protonen (waterstofionen) helpen tegen PD.....

....maar.....hoe werkt het? Stichting Watergas.NU _230503
© Ir Caspar L.P.M. Pompe

In China en Japan gebruikt men watergas samen met chemotherapie. De chemische afvalstoffen worden dan sneller en beter afgevoerd. Laten we eens focussen op fotonen, protonen en elektronen en hoe die ons helpen.

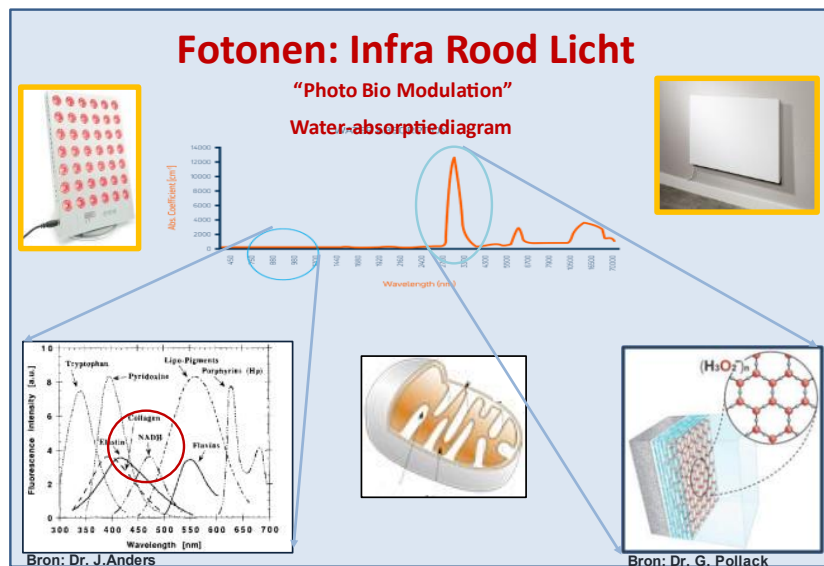
Fotonen - Licht

Infrarood-licht therapie is de belangrijkste neven-therapie die we geprobeerd hebben. Licht is voor het leven van groot belang. Licht wordt overgebracht door fotonen. Fotonen zijn sub-atomaire deeltjes die tegelijkertijd een deeltje met een zekere massa en een elektromagnetisch energiegolfje zijn. Het licht van de zon schijnt in alle kleuren (golf-frequenties) van de regenboog. Zo'n energiegolfje heeft een zekere lengte. Met onze oogzenuwen kunnen we golflengtes tussen 400 en 700 nanometer waarnemen. Golflengtes van 700 tot zo'n 2000 nanometer zien we niet meer. We voelen dat licht wel als warmtestraling – infrarood straling. Sommige dieren kunnen die golflengtes wel zien.



Een van de deelnemers gebruikt een kleine infrarood-lamp (bestaande uit een 'tablet' met een serie IR-ledlampjes). Hij ondervindt vooral baat voor het goed functioneren van zijn ingewanden. Deze lampen stralen licht met twee golflengtes uit – 480 en ca 600 nanometer. Andere leden van de werkgroep hebben geëxperimenteerd met een soort helm met IR-ledlampjes er in. Dat zou de hersenen stimuleren.

Ten minste twee deelnemers maken gebruik van infrarood-verwarmingspanelen. Deze panelen stralen met een golflengte van circa 2000 nanometer. Dit is volgens Pollack een gunstige golflengte voor het opbouwen van geleiwater in cellen en mitochondriën. Daarbij komt waterstof ter beschikking van processen in de cel en de mitochondriën. Dus het is niet verbazingwekkend dat infrarood licht de pijn aan reumatische handen verzacht.



De heer Parkinson:
 Watergas en InfraRood blijken elkaar te versterken. **Stichting Watergas.NU 230711**
 © Ir Caspar L.P.M. Pompe

We hebben een video gevonden van Dr Lim uit Taiwan. Hij heeft zelf Parkinson en zat in een rolstoel. Alleen watergas werkte voor hem niet voldoende. Maar in combinatie met infraroodtherapie had hij wel een goed resultaat. Hij is uit zijn rolstoel opgestaan en kan nu weer ballroom dansen!

Graag refereer ik aan de video's over 'Photo-Bio-Modulation' (PBM). In een uur-lange presentatie vertelt Dr J. Anders over Photobiomodulation.

(Photobiomodulation Therapy (PBMT): What is It? - YouTube) .

Infrarood licht met een korte golflengte blijkt processen in de mitochondriën te versterken. Daarom focust de PBM-gemeenschap zich op die korte golflengtes.

Dus infrarood licht versterkt zowel de processen van de mitochondriën als de opslag van energie in geleiwater – afhankelijk van de golflengte(s) van het IR-licht. Dat infraroodtherapie de watergastherapie versterkt is een belangrijk inzicht van Watergas4Parkinson. Leden van de kerngroep van Watergas4Parkinson hebben dit zelf geprobeerd.

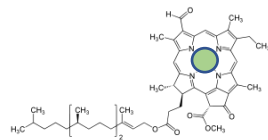
Zij rapporteren terug dat hun ingewanden beter functioneren en dat het ook pijn in gewrichten verzacht. Hieronder vind je een link naar een publicatie die onze ervaringen bevestigt.

Effects of concomitant use of hydrogen water and photobiomodulation on Parkinson disease, door Chien-Tai Hong, MD, PhD et al. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7850666/>

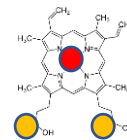
Protonen - Adem

Mensen en dieren ademen zuurstof (ca 20%) en stikstof (ca 80%) in. We ademen zuurstof in en waterdamp en koolzuurgas (CO₂) uit. Wij staan niet alleen bloot aan vervuilde lucht. Met bespoten groenten en bewerkt voedsel eten we ook veel schadelijke stoffen. In gebieden waar veel gespoten wordt zijn mensen extra bevattelijk voor Parkinson. Die stoffen ademen we ook in. Doden die pesticiden de waterstofproducerende bacteriën in onze ingewanden?

De zuurstof wordt in ons bloed gebonden aan hemoglobine. Hemoglobine lijkt erg op de kop van chlorophyl. Bij chlorophyl zit er een magnesium-ion in het hart van de kop. Bij hemoglobine zit een ijzer-ion op die plaats.



Chlorofyl



Hemoglobine

Ik laat u dit zien omdat hemoglobine als een drone door onze aderen raast. Als deze drone ergens komt met waar het te zuur is, dan laat-ie zijn zuurstof (de O-ionen onder aan het molecule) los. 'Te zuur' betekent 'te veel melkzuur' na verbranding van suikers in de spieren. Het gehalte melkzuur in je spieren schijnt redelijk eenvoudig te meten te zijn. Dus je zou aan het melkzuurgehalte het effect kunnen meten van waterstof inname op je spieren.

Watergas bestaat uit waterstof en zuurstof plus extra elektronen. Als mensen watergas inademen ervaren zij dat ze meer energie hebben. Dit 'elektrisch geladen water' wordt kennelijk makkelijk door het lichaam opgenomen en via de bloedbaan (met die drones?) naar de plek gebracht waar het nodig is. Staat het geladen watermolecule (H+e-O-e+H?) makkelijk zijn zuurstof af aan de hemoglobine-drone? Gaan de elektronen als vrije elektronen verder en plakken de H⁺ (protonen) aan watermoleculen voor hun transport? Waar wordt het waterstof voor gebruikt?

Elektronen - Aarding

Een van de kerngroepeden gebruikt 'aarding' als ondersteunende therapie. Een goede aarding zorgt voor inductie van elektronen in ons lichaam. Deze 'vrije' elektronen zijn onmisbaar als antioxidant en voor het goed functioneren van biochemische processen in ons lichaam. Dat lijkt een broodje aap! Maar in zijn boek 'Earthing' komt dr. Clinton Ober met gedegen wetenschappelijk bewijs van het belang van een goede aarding voor ons lichaam. Ober beschrijft een 'dubbelblinde' proef waarmee hij het effect van aarding aantoont.

Een proefgroep van 20 personen is voor de helft gegrond. Alleen de technicus weet wie wel en wie niet gegrond is. De proefpersonen zitten op een stoel met hun blote voeten op een 'aardingsmatje'. Het matje is verbonden met de aarde met een aardpen. Na 20 minuten is het gehalte aan witte bloedlichaampjes getest. De geaarde personen hebben 50% minder witte bloedlichaampjes dan de niet-geaarde personen.

De geaarde personen hebben dus minder witte bloedlichaampjes nodig om hun immuunsysteem op orde te houden. Dus.....Schoenen uit! Door het dragen van schoenen met rubberen zolen isoleren wij ons zelf van de elektronen uit de grond. Goed voor je immuunsysteem!

Hieronder is de link naar het Earthingboek:

[Earthing 2nd, Clinton Ober | 9781591203742 | Boeken | bol.com](#)

Mensen, dieren en planten zijn water-elektrische wezens!

'Elektrocultuur' in de tuinbouw toont het belang van elektronen voor planten aan. Ir Yannick van Doorne uit Frankrijk laat ons in de praktijk zien hoe planten beter groeien door het versterken van de toevoer van elektronen.

Aarding is een eenvoudige en belangrijke therapie. De vrije elektronen die we door te gronden importeren via voeten en handen werken als antioxidant.

Meerdere deelnemers van Watergas4Parkinson werken nu dus thuis met aardingsmatjes bij hun computer en sommigen slapen met aardingslakens.

Voeding – Elementen en supplementen

Twee leden van onze kerngroep zijn lid van de Werkgroep Aanvullende Therapieën (WAT) van de Parkinson Vereniging. Belangrijke therapieën betreffen onze levensstijl. Wat eten we? Bewegen we genoeg? Moeten we supplementen slikken?

Via onze voeding krijgen we complexe stoffen binnen. In de darmen worden het voedsel afgebroken tot hapbare brokken voor vele chemische en natuurkundige processen in de cellen en mitochondriën.

Groenten bevatten – naast glucose - veel elementen, zoals natrium, kalium, ijzer en magnesium. In wilde eetbare planten zitten vaak meer nuttige elementen dan gewone groenten. Brandnetels bevatten circa 10 maal meer ijzer en magnesium dan gekweekte spinazie.

- Intermitterend vasten

Het spreekt voor zich dat we baat hebben bij een gebalanceerd dieet. Dat is best wel een uitdaging. Een van de deelnemers heeft goede ervaring met intermitterend vasten. Het lichaam schakelt dan over naar verbranding van bruin vet (ketonen). Je eet dan nauwelijks koolhydraten. Daardoor kun je je insulineniveau verlagen en gewicht verliezen. De ketonen helpen antioxidanten aanmaken. Voor je hersenen zijn ketonen een veel efficiëntere brandstof.

Op de website van The New Food ([Parkinsonpatiënt gebaat bij keto aanpak - TheNewFood](#)) vinden we: *“Er is één kleinschalig onderzoek geweest onder Parkinsonpatiënten, met*

een veelbelovend resultaat: “symptomen als trillen, evenwichtsproblemen, schommelende stemming- en energieniveaus, het ‘bevrozen’ van de benen tijdens het lopen en het lopen in het algemeen verbeterden... Ook verloor iedere deelnemers gemiddeld zo’n 6 kilo lichaamsgewicht”, aldus de onderzoekers.”

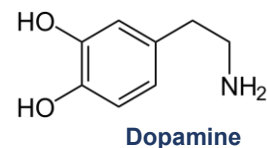
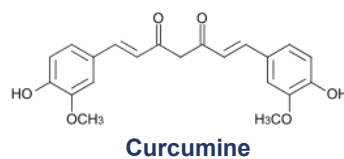
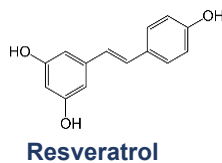
- Vitamine B1

Een andere deelnemer heeft een hoge dosis Vitamine B1 gebruikt. Hij had een Parkinsonisme. Voor hij begon met deze B1-therapie liep hij er aardig stijf bij. Maar toen ik hem weer opzocht bewoog hij zich relatief soepel! Er is hierover een boekje verschenen ‘Parkinson en de B1 Therapie’ van Dr. Daphne Bryan.

- Supplementen

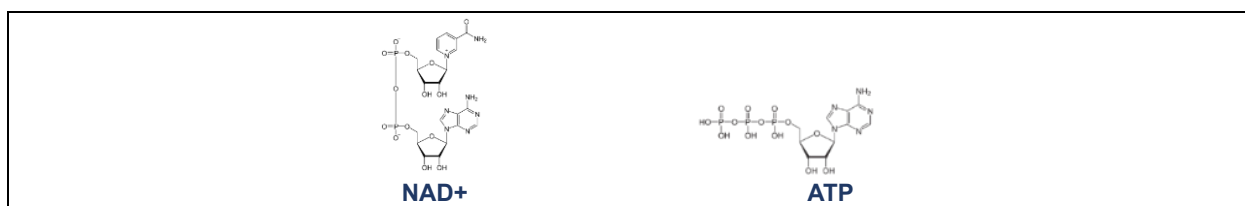
Er zijn vele supplementen in de markt. Ik ben zelf enthousiast over resveratrol. Niet alleen omdat dit in de exoot japanse duizendknoop zit – dat in mijn tuin staat. Maar ook omdat dit supplement helpt tegen een breed spectrum van aandoeningen. In China en Japan heeft men dit onderzocht als middel tegen COVID. In vitro doodt resveratrol 95% van het sarsvirus.

Tot mijn grote verbazing werkt resveratrol ook tegen Parkinson (aldus www.infonu.nl). Dat wordt ook geschreven over curcumine, de werkende stof in curcuma (geelwortel), dat men in de Indiase keuken veel gebruikt.



Ik vond veel interessante informatie over resveratrol door te googelen op ‘japanse duizendknoop geneeskraft’. Zou ons lichaam het resveratrol gebruiken om dopamine te maken?

Op internet vind ik dat men resveratrol schaaft bij de top-vijf supplementen. Het ondersteunt het stofje NAD⁺ tegen kanker, Parkinson en Alzheimer, hart- en vaatziekten en veroudering. Resveratrol helpt om cellen op te schonen (autofagie).



NAD⁺ is een enzyme en een van de meest voorkomende stoffen in je lichaam. De ‘A’ staat voor adenosine, dat een onderdeel is van het ATP-molecule. Onder deze link vind je een boeiende uitleg over NAD⁺: Resveratrol activeert de stof sirtuïne, dat op zijn beurt een belangrijke rol speelt in deze bio-chemische processen.

[NAD+ and resveratrol levels affect the aging process | David Sinclair - YouTube](#)

Wat lichtere stof is een aflevering van Jinek, waar Dr Peter van de Voort vertelt over gebruik van resveratrol tegen COVID. Hoor je helaas niets meer over.

[Resveratrol, Peter van de Voort, arts IC UMC Groningen over zijn hypothese - YouTube](#)

Laten we terugkeren naar het onderwerp voeding en supplementen. Die worden in onze ingewanden verteerd tot nuttige stoffen om ons van energie te voorzien. Om te kunnen lopen, denken, gifstoffen af te voeren en onszelf te verwarmen of juist af te koelen. In de ingewanden spelen bacteriën een hoofdrol. In onze darmen zijn vele verschillende bacteriën actief die helpen bij de afbraak van ons voedsel tot brandstof en bouwstof voor ons lichaam.

- Magnesium speelt een hoofdrol

Momenteel hoor je veel reclame voor magnesiumpillen. Magnesium zou goed zijn voor het goed functioneren van je hersenen. Hieronder een link over Magnesium van de hand van Dr Sircus:

[Magnesium Articles, Dosages, Benefits, Uses and Warnings \(drsircus.com\)](http://www.drsircus.com)

Naar magnesium gaan we kijken in Deel II - door een andere bril! Maar eerst nog even een verrassend onderwerp.


Poep

Het best is natuurlijk als we de waterstof zelf in ons lichaam produceren. Dat gebeurt bij gezonde mensen in de darmen door specifieke bacteriën. Kenmerkend bij Parkinson is dat de patiënten minder of geen waterstof-producerende bacteriën in hun darmen hebben (Blautiacoccoides, Clostridium Leptum produceren de meeste waterstof).

We horen van Professor Bloem dat inname van pesticiden een belangrijke rol speelt bij het ontstaan van Parkinson. Doodt de pesticide juist die waterstofproducerende bacteriestammen in onze darmen? En kunnen we die bacteriën weer terugbrengen in onze darmen?

Poep...

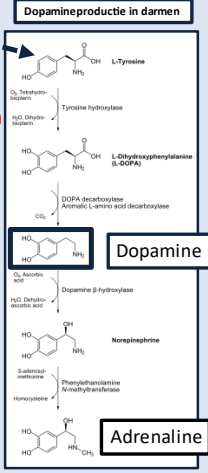
Parkinsonians hebben minder waterstofproducerende bacteriën in hun ingewanden.



De heer Parkinson: Is er een verband tussen waterstof en dopamineproductie in de darmen en de hersenen?

H-OH

Dopamineproductie in darmen



Dr Bekker-Chernova leidt een proef met poeptransplantatie bij het LUMC. Een van de deelnemers doet mee aan deze proef (dat heet in de wetenschap natuurlijk fecustransplantatie). Dus zijn darmen produceren weer waterstof. Het effect was dat hij aanvankelijk meer last had van tremor. Hij heeft toen de L-Dopa medicatie geminderd. Daarna is de tremor weer verdwenen.

Deze ervaring versterkt ons vermoeden dat bij Parkinson een verminderde waterstofproductie (in de darmen) verband houdt met minder dopamineproductie in darmen en hersenen. Waterstof en watergas inademen is eigenlijk een soort symptoombestrijding. Want we importeren waterstof die we niet zelf maken. Mogelijk is het beter om een kweek van waterstofproducerende bacteriën in te brengen in de darmen van Parkinsonians.

De consequentie van het Leidse onderzoek kan zijn dat poeptransplantatie – of het enten van de specifieke waterstofbacteria – de voorkeur geniet boven de watergastherapie. De vraag is natuurlijk of daarmee de ‘endogene’ waterstofproductie voldoende wordt hersteld. Of blijft externe waterstofinname nodig? Het is vervolgens de vraag of externe suppletie van waterstof de endogene productie van waterstof niet ontmoedigt.

We hebben opgezocht hoe de omzetting van Glucose naar Dopamine verloopt. In dat proces wordt per saldo waterstof (H), hydroxyl (OH), stikstof (N) en koolstof (C) aan het glucose toegevoegd. We zien en passant ook dat er in geval van stress van het Dopamine weer Adrenaline wordt gemaakt. Dat verklaart waarom stress zo slecht is voor Parkinsonians. Stress vraagt adrenaline. Dan hou je minder dopamine over voor het gewone werk. Dat zie je dus terug in de grafieken van Watergas4Parkinson.

De aanwezigheid van waterstof lijkt zo banaal, maar dat is het niet! Waarom is sporten zo goed voor Parkinsonians? Ten eerste omdat bij het sporten je lichaam geactiveerd wordt om allerlei stoffen te maken. Maar ook omdat je er warm van wordt. Warmte zendt infrarood licht door ons lichaam. Daardoor wordt meer geleiwater aangelegd in onze cellen en mitochondriën. En daarbij komt er waterstof ter beschikking voor levensprocessen! Moeten we bij Parkinson waterstof niet gaan beschouwen als een ‘essentieel’ element? Parkinsonians kunnen het niet zelf maken – tenminste niet genoeg..

Antwoord gevonden: waterstof → dopamine!

Natuurlijk wil de heer Parkinson meer weten over wat er zich in de darmen en in die poep zich afspeelt. Poep is eigenlijk een hoop bacteriën uit onze darmen. Hij vindt een interessante publicatie: “*Quantification of hydrogen production by intestinal bacteria that are specifically dysregulated in Parkinson’s disease*” (Hoeveel waterstof produceren de darmbacteriën, die bij Parkinson ontregeld zijn?). In deze publicatie staat dat zowel in dierproeven als bij de mens het drinken van ‘krachtwater’ de progressie van Parkinson onderdrukt. Ofwel, dit wetenschappelijk onderzoek bevestigt ons lekenonderzoek Watergas4Parkinson!

([Quantification of hydrogen production by intestinal bacteria that are specifically dysregulated in Parkinson's disease - PMC \(nih.gov\)](#)).

In de *introduction* van deze publicatie lezen we dat met dierproeven is aangetoond dat krachtwater de ontwikkeling van PD voorkomt.

We reported that hydrogen water prevents the development and progression of PD in a rat model [19]. Similarly, hydrogen in drinking water reduces dopaminergic neuronal loss in the 1-methyl-4-phenyl-1,2,3,6-tetrahydropyridine (MPTP)-induced mouse model of PD [20].

Als je vervolgens klikt op referentie [19] dan krijg je:

19. Fu Y, Ito M, Fujita Y, Ito M, Ichihara M, Masuda A, et al. Molecular hydrogen is protective against 6-hydroxydopamine nigrostriatal degeneration in a rat model of Parkinson's disease. *Neurosci Lett*. 2009;453(2):81–5. 10.1016/j.neulet.2009.02.016 . [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]

In Deel II van dit rapport gaan we dieper in op deze bevinding. Hoe komt het dat waterstof de degeneratie van de zwarte massa tegengaat?

De heer Parkinson heeft zijn belangrijkste doel bereikt! Hij heeft een publicatie gevonden waarin met zoveel woorden een relatie wordt gelegd tussen waterstofproductie in de darmen en dopamineproductie in de hersenen. Dit is wel een super belangrijke bevinding. Wij dringen daarom aan om in Nederland onderzoek naar het effect van waterstof hoog op de onderzoeksagenda te zetten.

We zijn hiermee aan het eind gekomen van het project Watergas4Parkinson. Onze zoektocht heeft ons veel geleerd. We kunnen nu gerichter vragen stellen aan de Wetenschap. We hebben nu een beter inzicht in wat we zelf kunnen doen om onze leefstijl aan te passen om met Parkinson om te gaan. In het volgende hoofdstuk daarom onze blik vooruit!

In Deel II zetten we een 'magische bril' op. We kijken dieper in de cellen en krijgen nieuwe inzichten in de natuurkunde van het leven!

4. Hoe verder?

Het project wordt afgesloten met dit document. Een aantal deelnemers is om verschillende redenen afgehaakt. Maar anderen blijven het watergas gebruiken. We hebben veel geleerd. We hebben met ons project Watergas4Parkinson zelf ervaren dat het inhaleren van watergas en het drinken van krachtwater bijdraagt aan verlichting van de symptomen van Parkinson. De stabilisatie die optreedt kan men waarschijnlijk ook als winst zien.

Waarom werkt watergas inhaleren goed (in veel gevallen)? Omdat je met watergas zuurstof, vrije elektronen en waterstof(-ionen) binnen krijgt. En die heb je in alle chemische kettingreacties van het leven nodig. In dit hoofdstuk geven wij enkele aanbevelingen hoe verder te gaan met de verworven inzichten. Allereerst voor ons zelf. En we hebben vragen geformuleerd voor verder onderzoek.

Levensstijl

Vanuit onze ervaringen en zoektochten willen we graag de volgende aanbevelingen doen voor het aanpassen van onze leefstijl. Deze aanbevelingen gelden natuurlijk niet alleen voor Parkinsonians.

- Licht

Ondersteun uw spijsvertering door dagelijks een 'douche' met infrarood licht. Een 'tablet' met IR Led lichtjes kost circa € 250,-. U versterkt daarmee het energie-productieproces van de mitochondriën. U kunt ook lokale infraroodverwarming aanschaffen. U versterkt dan de energie-opslag in uw cellen. En u bespaart door locale verwarming mogelijk op stookkosten.



- Adem

Natuurlijk is diepe adem belangrijk om voldoende zuurstof op te nemen. Goede diepe ademhaling is ook in ander opzicht belangrijk. Bij Yoga, Tai Chi en dergelijke oefeningen wordt daar veel aandacht aan besteed.

- Voeding en supplementen

Goede voeding is echt super belangrijk. Bedenk dat u glucose nodig heeft. Dat wordt o.a. door groenten geproduceerd. En pluk eens brandnetels, zevenblad, kleeftkruid en andere eetbare wilde planten (let op! Niet langs de kant van de weg!). In wilde groenten zitten vaak veel meer elementen als ijzer en magnesium in. Mensen en dieren maken van glucose o.a. dopamine. In kaas en olijven zit zout (NaCl). Wees matig met vlees, dat geeft gifstoffen in de gewrichten. De chemische naam voor Bakpoeder is natriumbicarbonaat. Dit zorgt er voor dat je natrium binnen krijgt zonder chloor (keukenzout) maar met bicarbonaat – dat een belangrijke functie heeft in de chemie van ons lichaam.

Informeer je eens over curcumine en resveratrol. Dit zijn interessante supplementen. Let op dat resveratrol (verkrijgbaar bij de drogist) een bloedverdunner is. Dus wel overleggen met je huisarts. Parkinsonians: google eens met zoekterm 'japanse duizendknoop geneeskraft'.

Vitamine B1 is eveneens een interessant supplement. In hoge doseringen helpt Vitamine B1 om symptomen van Parkinson te reduceren. Een van onze deelnemers heeft daar goede resultaten mee behaald ('Parkinson en de B1 therapie', D. Bryan, ISBN 9798845987945).

Op de website van Ela Saude (portugees) lezen we:

Tyrosine is een van de 20 essentiële aminozuren voor het lichaam. Het bevordert alertheid, focus en aandacht, wat leidt tot een verhoging van noradrenaline en – zoals je wel kunt raden – dopamine in de hersenen. Enkele voedingsmiddelen die een rijke dosis tyrosine leveren zijn: soja, banaan, Florida-bonen (Mucuna pruriens), pompoenpitten, sesamzaad, pinda's en avocado. (Bron: [5 manieren om dopamine natuurlijk te verhogen](#) - Ela Saúde (elasaude.com.br))

Dus...veel pindakaas op je brood smeren!

- Aarding

Loop zoveel mogelijk op blote- of kousevoeten. Indien u veel achter de computer zit raden wij aan gebruik te maken van een aardingsmatje. Die kunt u ook krijgen voor onder uw voeten (tijdens het TV-kijken e.d.). Ik gebruik een aardingslaken, waardoor ik 's nachts minder schokbewegingen maak (aldus mijn vrouw). Door een goede aarding importeert u vrije elektronen in uw lichaam. Vrije elektronen versterken het immuunsysteem. In de tuin werken - handen in de grond. Dat is een uitstekende manier om te aarden.

- Water

Op de website van Nieuw Water vind ik onderstaande informatie over wat er allemaal in ons drinkwater kan zitten. Zeker als je woont in grote stedelijke agglomeraties, waar veel industrie is, kan er veel rotzooi zitten in het drinkwater.

Tijdens het onderzoek naar chroom in het krachtwater (zie www.watergas.nu) hebben we ontdekt dat er eigenlijk al een 'ruis' van chemicaliën in ons drinkwater zit.

Het water voldoet natuurlijk aan de normen van RIVM. Het onderzoek wijst uit dat het krachtwater van de watergasunit die door Watergas4Parkinson wordt geproduceerd zeker veilig is.

- *Via de reguliere media komen ook steeds meer berichten die erkennen dat het water 'zorgelijke' stoffen bevat met een ziekmakend effect. (Ziekmakend eens even niet afgezwakt naar 'ongezond' of 'zorgwekkend'). Kankerverwekkende stoffen bijvoorbeeld, zoals PFAS / PFOAS (2) Glyfosaat (3) en Lood (4), allerlei Medicijnresten (5) en Pesticiden (6), Hormonen (7) en Drugs (8), Zware metalen (9) en Microplastics (10) naast diverse industriële lozingen in natuurwateren (11) (bron: nieuw water bv)*

- Medicatie

We vinden nog een zijpaadje. Een van de deelnemers heeft last van overbeweeglijkheid als gevolg van het gebruik van Levo-Dopa. Het blijkt dat toediening van waterstofgas de beweeglijkheid afneemt. Moet dan ook de dosering van de L-Dopa worden geminderd. Dat hielp aanvankelijk inderdaad, maar het was moeilijk om een evenwicht daarin te vinden. Zij is gestopt met watergas. Bij haar is waarschijnlijk meer aan de hand. Zoek dus liefst advies van een medicus of neuroloog.

Zie Bijlage 6.

Effects of hydrogen gas inhalation on L-DOPA-induced dyskinesia

- Nieuwe biologie

Sayer Ji, de geestelijke vader van 'New Biology' noemt water 'de steen der wijzen van de nieuwe biofysica'. In zijn prachtige boek 'Regenerate' voegt hij nog andere gezichtspunten toe – kwantum biologie, epigenetica en spirituele aspecten.

[Regenerate, Sayer Ji | 9781401965266 | Boeken | bol.com](#)

'Regenerate' bevat uitgebreide aanbevelingen om je levensstijl aan te passen aan de nieuwe inzichten. Een van zijn aanbevelingen betreft dagelijkse meditatie. Daarmee zou je zelfs invloed kunnen uitoefenen op het muteren van je DNA. Dat heet 'epigenetica'. Als je daar meer over wil lezen, raden wij ook het boek 'Jij bent de Placebo' van Joe Dispenza aan.

[Jij bent de placebo | 9789492665034 | Joe Dispenza | Boeken | bol.com](#)

Wij zijn hier met Watergas4Parkinson niet ingedoken. Voor veel Parkinsonians ligt deze therapie namelijk buiten bereik.

- Sporten

Veel Parkinsonians kunnen wel sporten. De Parkinson Vereniging adviseert tenminste eenmaal per week zo intensief te sporten dat je hartslag vrij hoog is. Dan wordt je ademhaling ook dieper. Je warmt je lichaam goed op (infraroodstraling). En je wordt er blij van (serotonine afscheiding). Boksen wordt speciaal aangeraden. Krijg je daarvan een diepere ademhaling? Een van onze deelnemers heeft zelfs met Professor Bas Bloem gebokst! En op www.watergas.nu kun je lezen over haar avonturen op een internationaal Parkinsontoernooi. Daar heeft zij getafeltenist!

Wetenschap – neem deze handschoen op!

We leven in een tijd waarin de wetenschap (natuurkunde, scheikunde, biologie) nieuwe inzichten opdoet. En met kunstmatige intelligentie, geautomatiseerde onderzoeksmethoden en computers met enorme rekenkracht voor 'data mining' nieuwe inzichten opdoet.

Voorals in Azië is er al veel onderzoek gedaan. Op de website van producent Aqua2Heal vind u een berg publicaties over de geneeskracht van waterstof (en watergas). Wij vinden het belangrijk dat deze kennis ook naar Europa komt en dat hier ook meer ervaring komt met deze therapieën in de medische praktijk. Wij zijn graag bereid om mee te denken!

- Herhaal ons onderzoek

Ons project Watergas4Parkinson is een lekenproject. We hebben weliswaar gebruikt gemaakt van de Parkinson Monitor (afgeleid van de Unified Parkinson's Disease Rating Scale (UPDRS)), maar de uitvoering is vanuit wetenschappelijk oogpunt voor verbetering vatbaar. We hebben overigens bewust niet gekozen voor een 'dubbelblind onderzoek'. De deelnemers zijn geen proefkonijnen maar mensen die zoeken naar een remedie voor hun aandoening. In de literatuur worden geen bijwerkingen van waterstof gemeld.

We raden aan om dit onderzoek te herhalen met een grotere groep deelnemers. Met professionele wetenschappelijke begeleiding. En met een watergasgenerator die specifiek voor dit doel is ontworpen. Wij zijn momenteel bezig met het ontwikkelen van een dergelijke generator. Met meer middelen kunnen we daarbij een beter resultaat realiseren.

Gerald Pollack heeft het indertijd op zich genomen om onderzoek te doen naar water. Dat was niet erg populair, want water is er altijd. Het is zo banaal....tot je ontdekt dat water een essentiële rol speelt in het functioneren van ons lichaam. Wij roepen nu op om de rol van waterstof en bio-chemische- en bio-fysische processen onder de loep te nemen. Wat gaat er mis als je te weinig waterstof tot je beschikking hebt?

- Waterstofbacteriën

Waterstof of watergas inademen en krachwater drinken is wel een soort symptoombestrijding. Want we importeren waterstof die we niet zelf maken. Mogelijk is het beter om een kweek van waterstofproducerende bacteriën in te brengen in de darmen van Parkinsonians. Kunnen we genetisch gemoduleerde super-waterstofbacteriën ontwikkelen (NB ethische- en biologische aspecten)? Men heeft de genen gevonden die waterstofproductie (hydrogenase) reguleren. Kunnen die genen ingebracht worden bij andere darmbacteriën die Parkinsonians wel hebben? En daarna onze levensstijl aanpassen om zuiverder te leven.

- Bio-markers

De vakgroep van Professor Bloem is betrokken bij een onderzoek waarbij een soort polshorloge bepaalde 'bio-markers' meet.

Er wordt een verband gelegd tussen de tijd dat een deelnemer een bepaalde handeling verricht en een verandering van meetwaarden. Daardoor weet men in de tijd nauwkeurig hoe een deelnemer reageert op het innemen van medicijnen (of waterstof).

Hoe veranderen dan bijvoorbeeld zijn bloedwaarden, zoals de hoeveelheid zuurstof in het bloed of melkzuur in de spieren. Uit dit onderzoek komt een massa anonieme gegevens. Met zgn *Data Mining* kunnen onderzoekers nu conclusies trekken over bijvoorbeeld de waarde van waarnemingen door de arts, de deelnemer of door een AI-programma.

Het zou prachtig zijn om dit soort onderzoek uit te voeren in combinatie met de watergastherapie. Hoe reageert het lichaam op de inname van watergas? Hoe snel wordt het watergas opgenomen. Zie je de redoxpotentie in het bloed toenemen? Neemt het zuurstofgehalte in het bloed toe na inname van watergas? Kan toename van zuurstof in het bloed betekenen dat het watergas zich opsplijt in waterstof, vrije elektronen en zuurstof? Speelt dehydratie een rol bij constipatie? Het is voor de deelnemer belangrijk om te weten wat zijn of haar bio-markers voor hem of haar betekenen. Dan kan hij/zij zich daarop aanpassen.

- Waterstof of watergas?

“Bedenk dat verzuring aan de wieg staat van vele aandoeningen!” zegt Dr Sircus. Je kan verzuring kennelijk tegen gaan door inname van waterstof of watergas. Dat kan met ‘onze’ watergasgeneratoren, maar ook met de ‘waterstofbekers’. Als je dit filmpje over de watergastherapie bekijkt wordt je er ook nog vrolijk van!

<https://youtu.be/tNcmxQTsJLA>

Watergas4Parkinson werkt met watergasgeneratoren. Deze produceren ‘watergas’ ofwel een stoichiometrisch gas van waterstof en zuurstof (2 delen waterstof en 1 deel zuurstof). Dit watergas wordt ook wel ‘brownsgas’ of HHO. Dit is gas van water. Waterstof en zuurstof zitten nog bijeen in één molecule. Onderzoeker Chris Eckmann noemt dit elektrisch geëxpandeerd water (electrically expanded water). Er zijn in Nederland een klein aantal leveranciers van watergasgeneratoren (circa € 750,-).



Watergasgenerator



Waterstofgenerator

Er zijn ook waterstofgeneratoren op de markt. Die produceren moleculair waterstof (H₂). Het zuurstof wordt afgelaten. Deze 'waterstof generatoren' kosten circa € 100,-. Sommige waterstofbekers produceren waterstof (H₂) en zuurstof (O₂). Men drinkt het verrijkte water. Wij noemen dat 'krachtwater'.

Wij zouden dit graag laten onderzoeken. Verneveld 'krachtwater' is in ziekenhuizen gebruikt als desinfectans.

Er zijn testimonials van mensen die huidaandoeningen (zoals brandwonden of huidinfecties) met succes met krachtwater hebben behandeld. Men zou de werking van watergas en van krachtwater in vitro kunnen testen. Daarmee kan men op relatief eenvoudige wijze een eerste stap kunnen zetten.

Het zou goed zijn om de effectiviteit van beide soorten gas voor de gezondheid te onderzoeken. Als waterstoftherapie (met H₂) even effectief is als de watergastherapie, dan wordt deze therapie toegankelijker voor mensen met aandoeningen en ontstekingen. Men zou dan ook kunnen kijken naar kwaliteits- en veiligheidsaspecten.

We zijn ook bezig met de ontwikkeling van een watergasgenerator met een elektrolyser van grafiet of van titanium. Het zou nuttig zijn om hierbij samen te werken met wetenschappers.

Niet alleen voor Parkinsonians

Zoals we in het begin al hebben aangegeven is de watergastherapie niet alleen voor Parkinsonians behulpzaam. We stippen hier nog enkele aandoeningen aan, die ook geholpen zijn met waterstof en krachtwater:

- COVID – veel publicaties, vooral in China en Japan – ook voor Long Covid?
- Kanker – waterstof belemmert de vorming van haarvaten naar uitzaaiingen. Eerst verdwijnen de uitzaaiingen. Na circa 3 maanden ook de hoofdtumor. Men gebruikt waterstof in China als co-therapie bij chemo. Waterstof werkt daarbij als anti-oxidant en ruimt de schadelijke stoffen op;
- Huidaandoeningen – met een mof kan men watergas over de aandoening leiden;
- Wondgenezing – verloopt sneller met watergas;
- Hersenziektes – ook Alzheimer en MS lijken gebaat bij waterstoftherapie;

We kunnen als Stichting Watergas.NU meedenken met onderzoekers en therapeuten. Heel graag zou ik een werkgroep starten voor Long Covid.

De boer op!

We willen de resultaten van Watergas4Parkinson kenbaar maken. We hebben een mooie presentatie voorbereid die we bijvoorbeeld op bijeenkomsten van Parkinsoncafés kunnen tonen. Indien mogelijk worden de presentaties ondersteund door de aanwezigheid van een ervaringsdeskundige.

Heb je interesse om de watergastherapie ook in jouw kring te bespreken? Je kunt dan contact opnemen met Caspar Pompe – 06 5252 5935.

- **Voor de goede orde....**

Uiteindelijk ben je zelf de baas. Natuurlijk staan wij de deelnemers bij met (technische) raad en daad – voor zover dat al niet gedaan wordt door de leveranciers. Wij baseren dit rapport op de ervaringen van de deelnemers, op literatuuronderzoek en op onderzoek van derden. De deelnemers aan Watergas4Parkinson hebben zelf – vaak in afstemming met hun neuroloog - besloten om de watergastherapie te volgen. Wij zijn derhalve niet aansprakelijk voor enige schade ontstaan door het volgen van de watergastherapie. ’

Bijlage 1. Bronnen

We hebben verschillende bronnen geraadpleegd. We kunnen niet alle bronnen op wetenschappelijke wijze voor u presenteren. Wel geven we enkele handreikingen van waaruit u zelf kunt verder zoeken.

Belangrijkste Bronnen voor Biosofie

WATER



ZON



AARDE



Bio-transmutatie



Voeding



- Resultaten W4P met de PM (zie www.watergas.nu)
- Eagle Research Testimonials (contact via Osmio Water)
- Literatuurstudie Dr E. Mohaupt (springplank naar referenties en contact)
- Medisch Dossier over waterstoftherapieën ;
- Boek Hydrogen Medicine door Dr Mark Sircus
- Wetenschappelijke publicaties uit China, Japan, Korea
- Boeken van Dr G. Pollack
 - '4^{de} Fase van Water'
 - 'Cells, Gels and the Engines of Life'
- Youtube video's over Photo-Bio Modulation (PBM)
- Wetenschappelijke publicaties uit China, Japan, Korea over H₂therapie
- Werk van Dr Lim (ervaringsdeskundige – combi H₂ en IR licht) zat eerst in een rolstoel. Kan nu weer ballroom dansen!
- Boek 'Earthing' door Clinton Ober et al
 - zeer leesbaar boek over rol van aarding voor gezondheid
 - referenties naar wetenschappelijk onderzoek (dubbelblind)
- Google op Biotransmutatie, Kervran, van Herzele etcetera .
- Youtube's over supplementen, m.n. Resveratrol
- Google op Ketogeen dieet en Intermittent Vasten,

Resveratrol

[NAD+ and resveratrol levels affect the aging process | David Sinclair - YouTube](#)

[Resveratrol, Peter van de Voort, arts IC UMC Groningen over zijn hypothese - YouTube](#)

Magnesium

[Magnesium Articles, Dosages, Benefits, Uses and Warnings \(drsircus.com\)](#)

Bijlage 2. Parkinson's Disease and Magnesium

Bron: Peripheral Dopamine Controlled by Gut Microbes Inhibits Invariant Natural Killer T Cell-Mediated Hepatitis, by Feng Ru Xue et al. University of Science and Technology of China Hefei, China

PD is a neurodegenerative disease characterized by clinical symptoms, including tremors and rigidity. As almost 85 to 90% of the patients are sporadic, and 10 to 15% are familial, PD is believed to be caused by genetic and environmental factors [190]. PD pathologically shows the selective loss of dopaminergic neurons and the formation of Lewy bodies in the substantia nigra of the brain [190,191]. In cellular pathology, dopamine metabolism, mitochondrial oxidative stress, impaired protein degradation systems, and neuroinflammation are widely believed to be attributed to the selective death of dopaminergic neurons [191,192]. The brains of PD patients exhibit low concentrations of Mg in CSF [193]. Epidemiological studies revealed that the high incidence of PD is attributed to nutritional deficiencies of Mg²⁺ [194,195,196]. Continuous low Mg intake over generations damages mitochondria, ER, ribosomes, and nuclear DNA, as well as induces the loss of the dopaminergic neurons in the substantia nigra [8]. In some familial PD patients, a mutation in Mg²⁺-transporting proteins, e.g., TRPM7 [197,198] and SLC41A1 [199,200], has been reported. During the development of zebrafish, TRPM7 is essential for the production or release of dopamine in dopaminergic neurons [201]. Dietary Mg²⁺-deficit mice are susceptible to the toxicity of MPTP, which is a chemical inducer of PD [202]. The administration of Mg²⁺ inhibits the MPP⁺ neurotoxicity to dopaminergic neurons [203]. In the PD model of pheochromocytoma (PC12) cells, MPP⁺ induces the release of Mg²⁺ from mitochondria and the influx of Mg²⁺ across the cell membrane [39]. The suppression of Mg²⁺ influx decreases the viability of MPP⁺-exposed cells, and cell viability is highly correlated with [Mg²⁺]_{cyto} [39]. Moreover, the MPP⁺-induced inhibition of mitochondria itself altered the expression levels of

cellular Mg²⁺-transporting proteins [168]. A 6-hydroxydopamine (6-OHDA)-induced PD animal model revealed lower levels of the SLC41A1 expression [204] and Mg²⁺ [205] compared with control rats.

α -Synuclein is a presynaptic neuronal protein that is pathologically linked to PD [191,192]. The aggregation of α -synuclein is considered to exert deleterious effects on the mitochondrial function [192,206]. Mg²⁺ at physiological levels directly inhibits the aggregation of α -synuclein, which is strongly promoted by other metal ions [207,208], suggesting that the interaction of Mg²⁺ and α -synuclein suppresses aggregation, and hence, neurotoxicity [209]. In addition, Mg²⁺ may inhibit the aggregation of α -synuclein by an indirect mechanism. Autophagy is a mechanism that transports misfolded protein aggregation and damaged organelles to the lysosome for degradation. The activation of autophagy promotes the clearance of cytoplasmic aggregated protein, including α -synuclein [210]. Thus, the impairment of basal autophagy causes abnormal accumulation and protein aggregation [211,212], and consequently, pathological features of PD in dopaminergic neurons [213]. mTOR signaling negatively modulates autophagy [214] and balances anabolism and catabolism in response to environmental conditions [215]. Thus, mTOR signaling affects the pathology of PD [216]. Although it is still controversial whether mTOR activity is neuroprotective or neurotoxic, the regulation of the mTOR signal is tightly connected to PD pathology via autophagy regulation [217]. Since intracellular Mg²⁺ is a regulator of mTOR signaling [38,116,128], the dependence of mTOR signaling on Mg²⁺ provides one explanation for the relationship between Mg²⁺ and the PD pathology. Such Mg²⁺ roles are expected to contribute to the protection of dopaminergic neurons in the substantia nigra from degeneration in concert with the other physiological roles of Mg²⁺, such as the suppression of ROS activities and the regulation of energy metabolism (described above).supplementation necessary for most people.

Bijlage 3. Magnesium speelt hoofdrol

Magnesium Is a Key Player in Neuronal Maturation and Neuropathology

Ryu Yamanaka^{1,2}, Yutaka Shindo¹, Kotaro Oka^{3,4,5}

Affiliations expand

- PMID: 31336935
- PMCID: PMC6678825
- DOI: 10.3390/ijms20143439

Free PMC article

Abstract

Magnesium (Mg) is the second most abundant cation in mammalian cells, and it is essential for numerous cellular processes including enzymatic reactions, ion channel functions, metabolic cycles, cellular signaling, and DNA/RNA stabilities. Because of the versatile and universal nature of Mg²⁺, the homeostasis of intracellular Mg²⁺ is physiologically linked to growth, proliferation, differentiation, energy metabolism, and death of cells. On the cellular and tissue levels, maintaining Mg²⁺ within optimal levels according to the biological context, such as cell types, developmental stages, extracellular environments, and pathophysiological conditions, is crucial for development, normal functions, and diseases. Hence, Mg²⁺ is pathologically involved in cancers, diabetes, and neurodegenerative diseases, such as Parkinson's disease, Alzheimer's disease, and demyelination. In the research field regarding the roles and mechanisms of Mg²⁺ regulation, numerous controversies caused by its versatility and complexity still exist. As Mg²⁺, at least, plays critical roles in neuronal development, healthy normal functions, and diseases, appropriate Mg²⁺ supplementation exhibits neurotrophic effects in a majority of cases. Hence, the control of Mg²⁺ homeostasis can be a candidate for therapeutic targets in neuronal diseases. In this review, recent results regarding the roles of intracellular Mg²⁺ and its regulatory system in determining the cell phenotype, fate, and diseases in the nervous system are summarized, and an overview of the comprehensive roles of Mg²⁺ is provided.

Keywords: differentiation; intracellular signal; magnesium; neural network maturation; neurodegenerative disease; neuron; synaptogenesis.

Bijlage 4. Parkinson's Disease and Resveratrol

Resveratrol Produces Neurotrophic Effects on Cultured Dopaminergic Neurons through Prompting Astroglial BDNF and GDNF Release

Feng Zhang¹, Yan-Ying Wang, Hang Liu, Yuan-Fu Lu, Qin Wu, Jie Liu, Jing-Shan Shi

Resveratrol Produces Neurotrophic Effects on Cultured Dopaminergic Neurons through Prompting Astroglial BDNF and GDNF Release - PubMed (nih.gov)

Abstract

Increasing evidence indicated astroglia-derived neurotrophic factors generation might hold a promising therapy for Parkinson's disease (PD). Resveratrol, naturally present in red wine and grapes with potential benefit for health, is well known to possess a number of pharmacological activities.

Besides the antineuroinflammatory properties, we hypothesized the neuroprotective potency of resveratrol is partially due to its additional neurotrophic effects. Here, primary rat midbrain neuron-glia cultures were applied to investigate the neurotrophic effects mediated by resveratrol on dopamine (DA) neurons and further explore the role of neurotrophic factors in its actions.

Results showed resveratrol produced neurotrophic effects on cultured DA neurons. Additionally, astroglia-derived neurotrophic factors release was responsible for resveratrol-mediated neurotrophic properties as evidenced by the following observations:

- (1) resveratrol failed to exert neurotrophic effects on DA neurons in the cultures without astroglia;
- 2) the astroglia-conditioned medium prepared from astroglia-enriched cultures treated with resveratrol produced neurotrophic effects in neuron-enriched cultures;
- (3) resveratrol increased neurotrophic factors release in the concentration- and time-dependent manners;
- (4) resveratrol-mediated neurotrophic effects were suppressed by blocking the action of the neurotrophic factors.

Together, resveratrol could produce neurotrophic effects on DA neurons through prompting neurotrophic factors release, and these effects might open new alternative avenues for neurotrophic factor-based therapy targeting PD.

Bijlage 5. Minder waterstof in darmen van Parkinsonians

Inadequate Production of H₂ by Gut Microbiota and Parkinson Disease

Author links open overlay panelSergej M. Ostojic ^{1 2}

Show more

Add to Mendeley

Share

Cite

<https://doi.org/10.1016/j.tem.2018.02.006>Get rights and content

Dysbiosis of the gut flora accompanies Parkinson disease (PD), yet no specific cause–effect link has been identified so far. The gut microbiota produce molecular hydrogen (H₂), a ubiquitous molecule recently recognized as a biologically active gas with antioxidant, antiapoptotic, anti-inflammatory, cytoprotective, and signaling properties. **Here, we discuss an idea that an impaired production of endogenous H₂ by intestinal microbiota might play a role in PD pathogenesis**, with supplemental H₂ debated as a possible therapy for this progressive neurodegenerative disease.

Bijlage 6. Met waterstof minder overbeweeglijkheid

Effects of hydrogen gas inhalation on L-DOPA-induced dyskinesia

Author links open overlay panel Glauce C. Nascimento ^{a b 1}, Bruna M. Santos ^{a c 1}, João F. Pedrazzi ^d, Danyelle Silva-Amaral ^a, Mariza Bortolanza ^b, Grant T. Harris ^c, Elaine Del Bel ^{a b d}, Luiz G.S. Branco ^{a b}

<https://doi.org/10.1016/j.bbih.2023.100623> Get rights and content

Under a Creative Commons license

open access

Abstract

L-3,4-dihydroxyphenylalanine (L-DOPA)-induced dyskinesia is a side effect of Parkinson's disease treatment and it is characterized by atypical involuntary movements. A link between neuroinflammation and L-DOPA-induced dyskinesia has been documented. **Hydrogen gas (H₂) has neuroprotective effects in Parkinson's disease models and has a major anti-inflammatory effect.** Our objective is to test the hypothesis that H₂ inhalation reduces L-DOPA-induced dyskinesia. 15 days after 6-hydroxydopamine lesions of dopaminergic neurons were made (microinjection into the medial forebrain bundle), chronic L-DOPA treatment (15 days) was performed. Rats were exposed to H₂ (2% gas mixture, 1 h) or air (controls) before L-DOPA injection. Abnormal involuntary movements and locomotor activity were conducted. Striatal microglia and astrocyte was analyzed and striatal and plasma samples for cytokines evaluation were collected after the abnormal involuntary movements analysis. H₂ inhalation attenuated L-DOPA-induced dyskinesia. The gas therapy did not impair the improvement of locomotor activity achieved by L-DOPA treatment. H₂ inhalation reduced activated microglia in the lesioned striatum, which is consistent with the observed reduced pro-inflammatory cytokines levels. Display of abnormal involuntary movements was positively correlated with plasma IL-1 β and striatal TNF- α levels and negatively correlated with striatal IL-10 levels. Prophylactic H₂ inhalation decreases abnormal involuntary movements in a preclinical L-DOPA-induced dyskinesia model. **The H₂ antidyskinetic effect was associated with decreased striatal and peripheral inflammation. This finding has a translational importance to L-DOPA-treated parkinsonian patients' well-being.**